

# AlandicaDebatt.

En arena för det goda samhällssamtalet  
9-11 juni

**Demokratifest** på  
självstyrelsedagen

*Känd duo hyllar  
fredens öar*

*Bli en medveten  
matmedborgare*

**Klimatsmarta  
livsstilar för alla**

*Nya insikter på  
kunskapens kväll*

*Ta del av ny världstrend  
- plogging*

# Vi tänker delta i AlandicaDebatt!

AlandicaDebatt bjuder på varierat program för alla åldrar och inleds med en demokratifest i Självstyrelseparken – platsen utanför Självstyrelsegården – den 9 juni. 10–11 juni fortsätter programmet i Alandica Kultur & Kongress.



## ”Vi vill engagera fler i vår miljörelse”

– Vi deltog i ett klimatläger på Kumlinge i februari i år och det ledde till starten för UMÅ, Ungdomarnas miljörelse på Åland. Många i vår generation är miljömedvetna och de både vågar och vill ta ställning. Miljön kan inte vänta, vi måste börja agera nu. Vi i UMÅ vill hitta olika sätt att påverka makthavare och aktörer i vårt samhälle.

– Under självstyrelsedagen vill vi visa att vi finns och engagera fler. Vi lanserar oss på nätet och vi bjuder bland annat på en show med början kl. 15.10. Vi har också ett stand i Självstyrelseparken.

*Jonathan Vik och Siri Dablén, studerande vid Ålands lyceum, är ordförande respektive sekreterare i UMÅ.*

## ”Familjegympan passar oss!”

– Familjegympan med Fananamma är definitivt något för oss. Den ska vi försöka delta i hela familjen. Det är viktigt att röra på sig, att hitta en motvikt till allt sittande framför olika skärmar, och roligt att göra det tillsammans. Vi har också blivit allt mer intresserade av klimat- och miljöfrågor som det finns flera programpunkter om under AlandicaDebatt.

*Matias och Marika Helin med barnen Wilma, 13 år; Malte, 10 år; och Lilja, 4 år.*



## ”En viktig del av vår identitet”

– Det finns många programpunkter under AlandicaDebatt som intresserar. Jag har arbetat med ungdomar och vill gå på tillfället som ordnas av ReGeneration och som handlar om att hushålla med våra resurser. Det ligger mig varmt om hjärtat. På tisdag handlar det om nyinflyttade ungdomars utbildningsväg, det lockar också, säger Nahid.

– Vi har alltid firat Ålands självstyrelsedag om vi inte varit bortresta. Det är en fin början på sommarlovet och har blivit en del av vår identitet. Självstyrelsen är vår stolthet, säger Nahid och Kenneth.

*Pensionerade lärarparet Nahid och Kenneth Broström i Mariehamn.*

**AlandicaDebatt** hade premiär 2018 och genomförs nu för andra året. Första året överträffades arrangörernas prognoser både gällande antalet utställare, seminarier och besökare. I år ordnas ännu fler seminarier och det intressanta programmet gör att antalet besökare väntas öka.

Genom det goda samtalet vill vi öka intresset och kunskapen om en rad viktiga samhällsfrågor, demokratin

och det som styr våra dagliga liv. Välkommen till tre högintressanta dagar i demokratin och hållbarhetens tecken!

*Text och layout: Strax Kommunikation.*

*Pärbild: Joe Eriksson firar självstyrelsedagen,*

*foto: Robert Jansson/Ålandstidningen.*

*Tryck: Mariehamns Tryckeri Ab 2019.*





## Mat, gymnastik och sopor

Sopor har blivit en hälsotrend. Plogging – att jogga och plocka skräp – sprider sig över världen. Lyssna till plogging-grundaren Erik Ahlström på AlandicaDebatt!

Mer fokus på hälsa ingår i programmet som gymnastik för hela familjen och en föreläsning som passar precis alla som äter mat!

En städdag i Åre i Sverige blev en internationell rörelse. På sociala medier är plogging jättehett och journalister från världens alla hörn vill intervjua Erik Ahlström om plogging.

Under sin föreläsning på Åland förklarar Erik mer om hur allt hänger ihop – foten, kroppen, sinnet, naturen och vår miljö – och hur vi på ett enkelt sätt kan vara med och skapa en bättre värld.

Efter föreläsningen bjuder Erik in till en ploggingtur som startar utanför Självstyrelsegården – man behöver inte jogga, det går lika bra att gå.

– Ingen förhandsanmälan behövs! Kom i bekväma skor och ta gärna med vatten om det är varmt. Soppåsar delas ut på platsen, hälsar Sofia Enholm på Ålands natur och miljö, som bjudit in plogging-Erik.

### Familjegymna

Fananamma bjuder på gymnastik utomhus. Det blir 20 minuter med sköna och skonsamma rörelser för hela kroppen.

– Kom som du är, inga speciella kläder behövs, och programmet passar precis alla åldrar, hälsar Fanny Lindström på Fananamma.

### Matproduktion

Vad ska vi äta i framtiden? Hur kan du bli en aktiv matmedborgare och bli mer delaktig i hur framtidens mat produceras?

Det är frågor som Patricia Wiklund tar upp i sin föreläsning och hon talar till en bred publik: Alla som äter mat!

– Vi kan inte fortsätta att producera mat som vi gjort hittills. Vi odlar för intensivt och för ensidigt. Jordarna utarmas, vattnet tar slut eller finns i obalans, nu måste vi börja verka tillsammans med naturen igen, säger hon.

Alla, som äter, kan bidra till en önskad förändring genom att bli aktiva matmedborgare. Det finns olika sätt – ett är att handla så lokalt som möjligt. Gå och lyssna om du vill veta mer!



*Haka på den nya trenden. Kom med och plogga på självstyrelsedagen!*



*Barn, föräldrar och seniorer - alla kan delta i familjegymnastiken.*



*Hur blir man en medveten matmedborgare? Lyssna till Patricia Wiklund den 11 juni.*



**Plogging**, föreläsning med Erik Ahlström, söndagen den 9 juni, kl. 15.30–16.15, lagtingets auditorium. Därefter en ploggingtur som avslutas med fika kl. 17.

**Gymna för hela familjen** med Fananamma, söndagen den 9 juni kl. 15.30, Självstyrelseparken.

**Paradigmskifte inom matproduktionen**, föreläsning med Patricia Wiklund, tisdagen den 11 juni kl. 12–12.45. Alandica, rum Fiskö.



# AlandicaDebatt.

**Söndag 9 juni**

## *Demokratifest på självstyrelsedagen*

Fest och firande av självstyrelsedagen i Självstyrelseparken framför Ålands lagting. Program för alla sinnen och människor i alla åldrar, ett firande i demokratins och hållbarhetens tecken!

Konsert – Teater – Ålandspannkaka – Familjegymna – Kaninhoppning – Filmpremiär – Plogging – Popup-diskussioner – Jubileumsfirande och mycket mer!

### **Scenen**

15 Välkommen till demokratifesten!

15.10 Teater, talkshow och heta stolen – en show av Ungdomarnas miljörörelse på Åland.

15.30 Familjegymna med Fananamma – fart, fläkt, roliga övningar och rörelseglädje för hela familjen. Arrangör: *Liberalerna på Åland*. Se sid 3.

16 Lise & Gertrud – två röster och en cello. Arrangör: *Nordens institut på Åland*. Se sid 6.

17 Ungas viktigaste frågor under supervalåret? Samtal mellan unga och politiker.

17.20 Resultatet från ploggingturen uppmärksammas.

17.30 Mångkulturella Åland i folkdräkt. Uppvisning och dialog om hur det är att vara ny på Åland.

### **Lagtinget – auditoriet**

15.30–16.15 Föreläsning om plogging, Erik Ahlström. Arrangör: *Städa Åland – Ålands Natur & Miljö*. Se sid 3.

16.30–17.15 Alla kan blomstra – premiärvisning av bärkraftsfilm.

### **Lagtinget – foajé**

Miniutställningen "Alla kan blomstra". Arrangör: *Ålands kulturhistoriska museum och nätverket bärkraft.ax*.

### **Lagtingsentrén – utsida**

15.30 och 16.30 Samling för guidad tur i lagtinget. Du får ta del av självstyrelsens historia och vad lagtinget gör.

16.15 Ploggingtur genom Mariehamn. Vi är tillbaka i Självstyrelseparken kl. 17. Alla deltagare bjuds på soppa och bröd. För att delta i ploggingturen – anmäl dig på [www.stadaaland.ax](http://www.stadaaland.ax). Arrangör: *Städa Åland – Ålands Natur & Miljö*. Se sid 3.

### **Landskapsregeringens foajé**

Förvaltningsbyggnaden – vad görs här?

Så här går det till att rösta

### **Emmausgården**

Emmaus fyller 30 år och Vårt Hjärta 20 år. Föreningarna ordnar program under ett tema som passar dem båda: En andra chans. Se sid 6.

### **Utställare i Självstyrelseparken:**

MatÅland 2021, Rädda Barnen, SKUNK, Smart Energy Åland, Ungdomarnas miljörörelse på Åland, Ålands 4H – Kaninklubben, Städa Åland, Fri från narkotika, ABF-Åland, NIPÅ – Pysselstation för barn (kl.15–17), Ålands Idrott & Ungdomshuset Boost – Idrottsbanken, Unga Högersinnade, Liberalerna på Åland, Ålands socialdemokrater, Moderat Samling för Åland, Obunden samling, Ålands Framtid, Hållbart Initiativ.

### **Lagtingets traditionella självstyrelsedagsfirande**

18 Ålands lagting uppvaktar vid Julius Sundbloms staty.

18.45 Program i lagtingets plenisal med bland annat sång och musik med Intermezzokören, kaffe och tårta.

## **ÅK BUSS GRATIS!**

*Fira självstyrelsedagen och häng med på*

### **demokratifesten söndag den 9 juni**

*tillsammans med landsortsbussarna!*

Åk gratis tillsammans med kompisarna, barnen, släkten eller vännerna i föreningen!

Vanliga busstrafiken trafikerar enligt ordinarie turlistor som dagen till ära kompletteras med självstyrelseturlista.

*Se separat turlista för 9 juni på*  
[www.alandstrafiken.ax/turlistor/bussturlistor](http://www.alandstrafiken.ax/turlistor/bussturlistor)

Gäller passagerare, ej cykel eller bussfrakt.

## Måndag 10 juni

Om inget annat anges är platsen Alandica Kultur och Kongress.

11–11.45 Barn och unga rör sig för lite – vem äger problemet?

*Rådet för idrott, motion och hälsa. Rum: Ramsö*

11–11.45 Självstyrelse, självständighet och förhållande till statsmakten.

*Ålands landskapsregering. Rum: Auditoriet*

### Lunchföreläsning

12–12.45 Svenska ministern Ann Linde, Frihandel under attack – vinner Trumps America First eller Nordens fria och rättvisa handel?

*Ålands landskapsregering. Rum: Foajén. Se sid 8.*

12–12.45 Ungas sociala inkludering i Norden. MUCF/NABO. Rum: Ramsö

12–12.45 Så här hörs Ålands och skärgårdens röst i riksdagen.

*Finlands riksdag. Rum: Auditoriet*

13–13.45 Musselodling – en bra åtgärd mot övergödning i Östersjön?

*Stockholms universitet. Rum: Fiskö*

13–13.45 Digitalisering – den nya infrastrukturen. Nordens välfärdscenter. Rum: Ryssö

13–14.15 Klimatsmarta livsstilar för alla generationer: Hur får vi allt snack att bli konkreta lösningar i vår vardag?

*ReGeneration 2030. Rum: Ramsö. Se sid 7.*

14.30–16.15 Bärkraftsmötet – omställning pågår.

*Nätverket bärkraft.ax. Rum: Auditoriet*

*OBS! Förhandsanmälan till: barkraft.ax/barkraftsmotet/barkraftsmotet-2019. Se sid 7.*

16–16.45 Studentmobilitet och funktionshinder i Norden.

*Nordens välfärdscenter. Rum: Ryssö*

16–16.45 Östersjön och klimatet.

*Socialdemokraterna. Rum: Ramsö. Se sid 8.*

17–17.45 Nordens nya relevans.

*Nordiska ministerrådet. Rum: Ryssö*

17–17.45 Trygghetsboende.

*Liberalerna på Åland. Rum: Fiskö*

17–17.45 Var studera som ålänning?

*Dragkampen mellan Finland och Sverige.*

*Svenska Finlands folkting. Rum: Auditoriet*

18–18.45 Landhöjning för Åland – från landskap till land inom Finland. Ålands framtid. Rum: Ryssö

18–18.45 Kostens betydelse för äldre.

*Svenska pensionärsförbundet. Rum: Fiskö*

18–18.45 Den ökande engelskan i samhället – ett bekymmer eller en möjlighet?

*Tankesmedjan Magma. Rum: Auditoriet*

18–18.45 Erfarenhetsexpertis – möten som bär framåt. KRAN rf. Rum: Saggö

18.45–20.45 Kunskapens kväll.

*Ålands fredsinstitut. Rum: Foajén. Se sid 7.*

## Tisdag 11 juni

Om inget annat anges är platsen Alandica Kultur och Kongress.

10–11.45 Social och ekologisk hållbarhet i jordbruket. Ålands landskapsregering. Rum: Fiskö

10–11.45 Nyinflyttade ungdomars utbildningsväg i Finland – en jämförelse mellan de nordiska länderna. En säker hamn. Rum: Ryssö

10–11.45 Vägledning på Åland.

*Ålands landskapsregering. Rum: Ramsö,*

*OBS! Förhandsanmälan till: yana.jahren@regeringen.ax*

### Lunchföreläsning

12–12.45 Politik och journalistik i alternativens tid. Ålands landskapsregering. Rum: Foajén. Se sid 8.

12–12.45 Paradigmskifte på gång inom matproduktionen.

*Ålands landsbygdscentrum. Rum: Fiskö. Se sid 8.*

13–13.45 EU-fika – ett samtal om europeisk politik i förändring.

*Ålands landskapsregering. Rum: Foajén*

13–13.45 Hedersförtryck och våld i Norden.

*Nordiska ministerrådet. Rum: Auditoriet*

14–15.45 Inkluderande ledarskap.

*Nordiskt nätverk för vuxnas lärande. Rum: Fiskö*

14–14.45 Viktiga valfrågor för barn och unga.

*Rädda barnen på Åland och Ålands ombudsmannamyndighet. Rum: Ryssö*

14–14.45 Vi är redan här – We are already here – Vi er allerede her.

*Inkluderande kulturliv i Norden. Delvis på engelska. Rum: Ramsö.*

15–15.45 Long term and recent global developments in online voting – the importance of pioneers.

*Ålands landskapsregering. Rum: Saggö*

15–15.45 Den digitala kommunen – en framtidsväg.

*Ålands landskapsregering. Rum: Husö*

15–15.45 Barnrätt i praktiken – föreläsningen för dig som bestämmer.

*Rädda barnen på Åland och Ålands ombudsmannamyndighet. Rum: Ryssö*

16–16.45 Calculating Cost-Efficiency in Multichannel Elections: Is Internet Voting Cheaper?

*Ålands landskapsregering. Rum: Saggö*

16–16.45 Kulturpolitisk debatt.

*Ålands Kulturdelegation. Rum: Ryssö*

16–16.45 Lärandecirkel som metod för kompetensutveckling.

*Nordiskt nätverk för vuxnas lärande. Rum: Fiskö*

17–18.45 Partiledardebatt.

*AlandicaDebatt, Stora salen*

Med reservation för ändringar.



## Känd duo hyllar fredens öar

Den svenska duon Lise & Gertrud har uppträtt på Nobelfesten och i Allsång på Skansen. Nu kommer de till AlandicaDebatt och sjunger sin hyllning till fredens öar på självstyrelsedagen.

Duon Lise & Gertrud, som består av Liselotte Hummel, sång, och Gertrud Stenung, sång och cello, har uppträtt i många kända tv-program och på stora evenemang. De sjunger låtar som "alla" har hört av bland andra Eva Dahlgren, Marie Fredriksson, Cornelis Vreeswijk och Monica Zetterlund – men på sitt eget speciella vis. Finstämt och känslösamt men samtidigt med värme och humor.

### Barnkör med

Den 9 juni uppträder de på Åland och har i första hand valt låtar som handlar om kärleken till skärgården, sommar, sol, hav och vind. På Åland sjunger de tre åländska sånger med en barnkör från Ålands musikinstitut.

– Lise & Gertrud passar en bred publik, snart sagt alla. Det känns otroligt bra att de tackat ja till att komma till



Åland, deras konsert blir en fin hyllning till fredens öar, säger Anna Lind Bengtsson, kommunikationsansvarig och projektledare på Nordens Institut som bjuder på denna gratiskonsert.

– Vi hoppas att många ålänningar kommer för att njuta av konserten på plats, tillägger hon.

### Lise & Gertrud konsert

söndagen den 9 juni kl. 16–17 i Självstyrelseparken.

Konserten livestreamas.

*Lise & Gertrud har förmågan att etablera fullständig kontakt med publiken från det att de stiger upp på scenen tills de tar den sista tonen.*

## Här ges en andra chans!

Emmaus fyller 30 år och Vårt Hjärta 20 år. Föreningarna ordnar program under ett tema som passar dem båda: *En andra chans*. Emmaus ser till att människor får en andra chans genom arbetsträning och frivilligarbete och att allsköns grejer återvänds istället för att hamna på soptippen. I returkaféet serveras klimatsmart mat av svinnvaror. Vårt Hjärta har en rad olika

hälsofrämjande aktiviteter på sin agenda både i förebyggande syfte och för dem som drabbats av hjärt- och kärlsjukdomar.

### Skapa ett konstverk

Förutom tal och musik och försäljning av mat och dryck får besökarna vara med och skapa ett hjärtkonstverk. Röda kasserade textilier blir rosor i kreativa former som till slut fästs på ett hjärta av hönsnät.

– Kom med och gör ditt bidrag, uppmanar Martha Hannus vid Emmaus och Maria Svensson vid Vårt Hjärta.

Bland övriga programpunkter märks lilla hjärtrundan. Alla barn, som avverkar en liten runda på området, får ett minne. Gympaledaren Gujan Östman är också på plats och visar enkla övningar som är bra för alla hjärtan! Och givetvis är Emmaus returbutik öppen.

*Aktiva vid Emmaus och Vårt hjärta hälsar alla välkomna till den gemensamma gårdsfesten.*



### En andra chans

gemensamt jubileum för Emmaus och Vårt Hjärta, söndagen den 9 juni kl. 15–18 på Emmaus gård vid Strandgatan.



## Kunskap och klimatsmarta val

Mer kunskap. Nya infallsvinklar. Nya kontakter. Under AlandicaDebatt ordnas flera evenemang med fokus på det goda samtalet.



– Vi bjuder på ett smörgåsbord av kunskap under avslappnade former, säger Sia Spiliopoulou Åkermark om Kunskapens kväll.

Kunskapens kväll blir en kompakt tillställning med tre olika teman: *Demokrati och miljö. Teknik och sambälle. Vadå kunskap?*

Varje tema inleds av en panel bestående av personer med stor kunskap och erfarenhet inom olika områden. De ska leverera korta och rappa inledningar. Sedan är det fritt fram för publiken att ställa frågor och delta i samtalet.

### Visa på bredden

– Vi vill visa att det finns otroligt mycket kunskap på Åland inom olika områden, även oväntade, och kunskap har stor betydelse för utvecklingen i vårt samhälle, säger Sia Spiliopoulou Åkermark, direktör vid Ålands fredsinstitut som står bakom evenemanget tillsammans med Nätverket för hållbar kunskapsutveckling på Åland, KUT.

Det hålls i Alandicas foajé med en klar baktanke. Man vill skapa en öppen och avslappnad atmosfär. Publiken kan komma och gå som man vill och kanske ta något att äta och dricka under samtalet.

### Årets bärkraftspris

*Omställning pågår* är temat för bärkraftsmötet som är en årlig mötesplats för nätverket Bärkraft. I år presenteras goda exempel från olika sektorer i samhället. Dessutom redogör man för den årliga statusrapporten – hur långt har man kommit med förverkligandet av visionen *Alla kan blomstra i ett bärkraftigt sambälle på fredens öar*.

Mötet avslutas med att alla närvarande får rösta på årets mottagare av Bärkraftspriset bland tre nominerade kandidater. I fjol gick priset till Emmaus returkafé med måltidsekologen Oscar Lindholm.

Antalet platser på mötet är begränsat så anmäl dig på förhand på [www.barkraft.ax/barkraftmotet/barkraftmotet-2019](http://www.barkraft.ax/barkraftmotet/barkraftmotet-2019)

### ReGeneration2030

ReGeneration2030 är en rörelse som leds av och för unga i Norden och Östersjöregionen. Rörelsen vill engagera unga att arbeta med och förverkliga FN:s utvecklings- och hållbarhetsmål i Agenda 2030.

Under AlandicaDebatt ordnar Re-Generation2030 ett seminarium om klimatsmarta livsstilar för alla generationer. Fokus ligger på frågan *Hur får vi allt snack att bli konkreta lösningar i vår vardag?* Efter ett panelsamtal mellan två unga och två vuxna ordnas en hållbarhetsmarknad där företag och organisationer på Åland bjuder in till gruppdiskussioner om klimatsmarta val.



*ReGeneration 2030 engagerar unga i Norden och Baltikum. De här deltog i en session på Åland där ett manifest arbetades och röstades fram.*

### Klimatsmarta livsstilar för alla generationer

Panelsamtal måndagen den 10 juni kl. 13–13.45 och hållbarhetsmarknad med gruppdiskussioner 13.45–14.15, Alandica, Ramsö och foajén, plan 3.

### Bärkraftsmötet – omställning pågår

Måndagen den 10 juni kl. 14.30–16.15, Alandica, auditoriet.

### Kunskapens kväll

Måndagen den 10 juni kl. 18.45–20.45, Alandica, foajén.

# Ta del av aktuella ämnen!

Traditionella medier utmanas av alternativa. Frihandeln attackeras från öst och väst och vad sker med Östersjön när temperaturen stiger? Tre heta ämnen tas upp under AlandicaDebatt. Kom och lyssna på meriterade föreläsare!



## ”Politik och journalistik i alternativens tid”

Vad händer när alternativa politiska rörelser och alternativa medier utmanar de traditionella? Det är en fråga som Tove Lifvendahl, politisk chefredaktör på Svenska Dagbladet, tar upp i sin föreläsning.

– Frågan om deras respektive ”hållbarhet” prövas i konkurrensen, och jag kommer att tala om varför detta är en nyttig och viktig prövning för både politiker och journalister, säger hon.

Tove Lifvendahl beskriver sig som en engagerad och samhällsintresserad människa, som inte försöker förändra hela världen men väl en del av den. Hon har skrivit och medverkat i ett flertal böcker, den senaste ”I rörelse: Möten i Rosengård 10 år senare” kom 2013.

*Föreläsning, tisdagen den 11 juni kl. 12–12.45, Alandica, foajén.*

## ”Frihandel under attack”

Den internationella utvecklingen med handelskrig, bojkotter och tullar är ett hot mot frihandeln som varit en förutsättning för bland annat Sveriges utveckling till en framgångsrik handelsnation. Attackerna mot frihandeln är temat för seminariet som leds av Sveriges utrikeshandelsminister, Ann Linde (S). Hon är även minister med ansvar för nordiska frågor.

I den tidigare regeringen var Ann Linde EU- och handelsminister och hon har talat för mer och öppen fri handel i världen, inte mindre.

*Seminarium med rubriken ”Frihandel under attack – vinner Trumps America First eller Nordens fria och rättvisa handel?”, Ann Linde, måndagen den 10 juni kl. 12–12.45, Alandica, foajén.*



Foto: Kristian Pohl / Regeringskansliet



## ”Vad sker med Östersjön?”

Erik Bonsdorff, professor i marinbiologi vid Åbo Akademi, har gedigen kunskap om Östersjön och han har under de senaste decennierna varit en aktiv röst i debatten om Östersjöns tillstånd. Han var en av fyra som nyligen fick motta Östersjöfondens pris. Han fick priset för sin omfattande lärargärning i Finland och Sverige där han utbildat en ny generation Östersjöforskare och för att han ”varit en ledande aktör inom det marinbiologiska samarbetet inom såväl Östersjöområdet som Europa.”

*Seminarium – ”Vad sker med Östersjön när klimatförändringen på riktigt börjar synas och temperaturen öka? Hur skall hållbarhetsmålen förverkligas?” med professor Erik Bonsdorff, måndagen den 10 juni, kl. 16–16.45, Alandica, Ramsö.*

Foto: Åbo Akademis bildbank

Arrangörer:



**Alla kan blomstra i ett bärkraftigt samhälle på fredens öar**

*AlandicaDebatt arrangeras i samarbete med Svenska Finlands folkting, NIPÅ, Nordens institut på Åland, Alandica Kultur och Kongress och Åland Convention Bureau*